



**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г. К. Жукова МО Кореновский  
район  
МО Машиностроения  
Е. М. Глоба  
Дата «16» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	79,72	180	18	17	49	386
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,64	10	1	1	6	33
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>102,25</b>	<b>520</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>86</b>	<b>557</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М. Глоба  
Дата «16» октября 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	88,57	200	20	19	54	429
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,28	20	1	2	11	65
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>116,10</b>	<b>560</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>101</b>	<b>655</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25 им.

Маршала Советского Союза

Г.К. Жукова МО Кореновский

район

Е.М. Глоба

Дата «16» октября 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	79,72	180	18	17	49	386
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,64	10	1	1	6	33
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>102,25</b>	<b>520</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>86</b>	<b>557</b>
Обед	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	8,19	60	1	0	2	13
	Суп с бобовыми (горох)	5,73	200	3	4	5	78
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	95,66	240	16	15	35	455
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0	0	16	64
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	3,08	40	2	0	20	86
		<b>ИТОГО</b>	<b>125,87</b>	<b>785</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>100</b>



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	
завтрак	Запеканка из творога (завтрак),	88,57	200	20	19	54	429	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,28	20	1	2	11	65	
	Чай с сахаром	3,87	200	0	0	7	28	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	<b>ИТОГО</b>		<b>116,10</b>	<b>560</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>101</b>	<b>655</b>
Обед	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	13,65	100	1	0	4	22	
	Суп с бобовыми (горох)	8,59	250	3	6	6	98	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	111,61	280	19	18	41	531	
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0	0	16	64	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной	2,45	40	2	0	20	86	
	<b>ИТОГО</b>		<b>150,28</b>	<b>910</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>106</b>	<b>886</b>